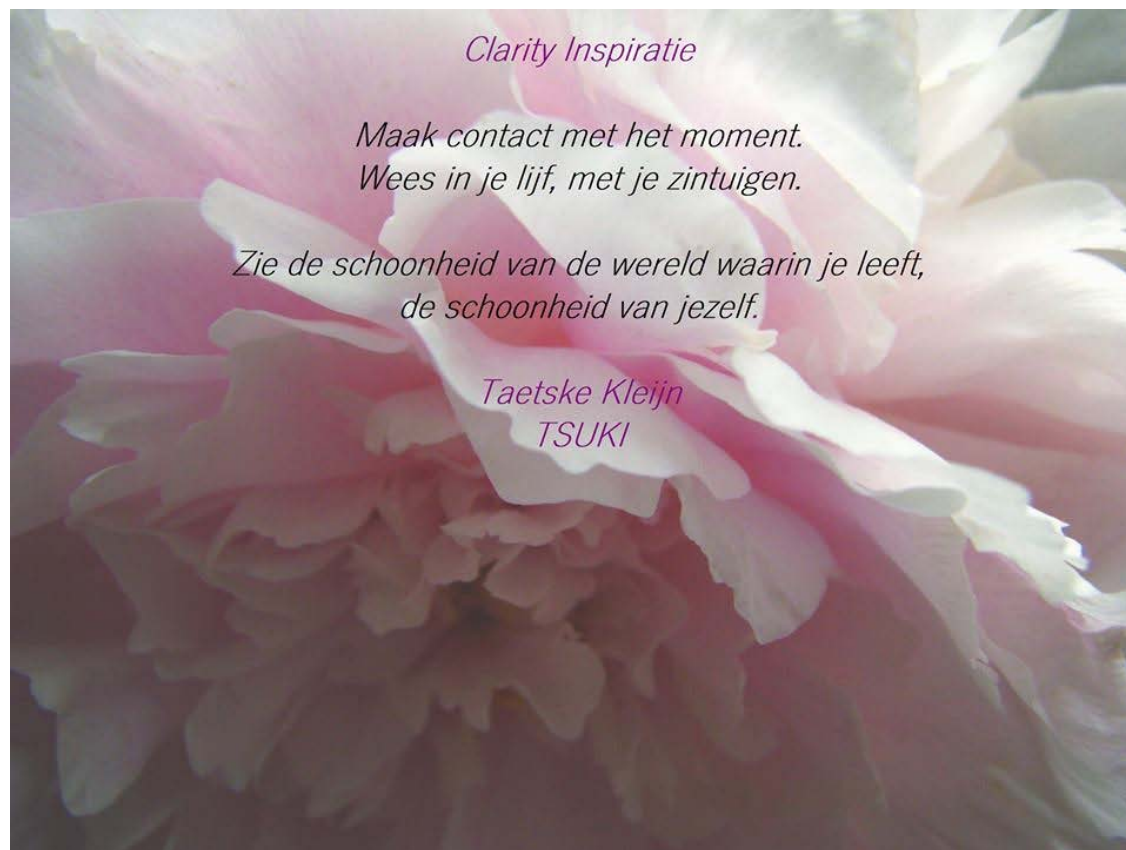


Tsuki nieuwsbrief april 2016

[Bekijk deze nieuwsbrief in je browser](#)



Golden Wings - Blue Sky

Dat is de naam die Jeru heeft gegeven aan de drieweekse Clarity Retreat die volgend jaar van 1-22 april op het programma staat. De blauwe lucht, daar wordt waarschijnlijk ruim in voorzien in april in Zuid-Portugal! Maar hoe zit het met die gouden vleugels?

Toen je op deze wereld kwam, was je geheel afhankelijk van anderen om je van eten en te drinken te voorzien, om te zorgen dat je warm bleef en om alle andere dingen te verzorgen die je lichaam nodig had om te kunnen leven en groeien. Je kon niet op jezelf bestaan. Voor jouw leven was het functioneren van de ander net zo belangrijk als het functioneren van je eigen hart.

Je had het nodig er zeker van te zijn dat je welkom was op deze wereld. Dat er iemand was die zich om je bekommerde, niet alleen om je natje en je droogje, maar ook om je emotionele leven, je welbevinden. Een baby kan zijn eigen stressniveau niet naar beneden brengen. Daarvoor heeft het de geruststelling van een ander nodig op een niet verbale manier. Iemand die je oppakt, geruststellend tegen je praat, je liefdevol aankijkt, je in de armen neemt en zachtjes wiegt. Iemand die voor je open staat en intuïtief aanvoelt wat je nodig hebt. Je kunt het immers niet vertellen!

Het zit in de basis van ons brein

Alles wat er in die tijd op dat vlak wel of niet goed is verlopen, heeft een diepe indruk gemaakt in de jonge hersenen die zich in dat eerste jaar van je leven nog volop aan het ontwikkelen zijn. Alle later ontwikkelde strategieën zijn op deze eerste indrukken gebouwd. Daarom zijn we er vaak tot op de dag van vandaag nog van overtuigd dat ons welbevinden afhankelijk is van andere mensen. En dat maakt ons vleugellam.

Natuurlijk zien we allang dat we niet meer van anderen afhankelijk zijn om in de basisdingen te voorzien die ons lichaam nodig heeft om te blijven leven. Maar dat we ook in staat zijn zelf ons stressniveau naar beneden te brengen, dat we zelf ons welbevinden kunnen reguleren onafhankelijk van anderen, dat hebben we niet door.

En toch voel je heel duidelijk dat dat hetgeen is wat je werkelijke vrijheid gaat geven. Dat het de sleutel is voor het ontvouwen van je kwaliteiten, zodat wat jij de wereld te bieden hebt ook werkelijk kan stralen. Dat is wat Jeru bedoelt met Gouden Vleugels. En daar heeft hij deze workshop voor ontworpen.



April 2017 lijkt nog ver weg

Als je aan deze workshop wilt deelnemen, is het goed je daar nu al op in te stellen zodat je de weg ervoor vrij kunt maken. Op het praktische vlak, zoals tijd vrij maken op je werk, een spaarpotje beginnen, kijken wat voor opvang er voor de kinderen mogelijk is enz. Maar ook innerlijk: is het oké die tijd en dat geld voor jezelf uit te trekken? Zijn er misschien onbewust weerstanden? Ben je klaar voor zo'n 360 graden verandering van perspectief? En, hoe wil

jij je op deze workshop voorbereiden?

Iedereen die een Clarity basisworkshop van een week of langer bij me heeft gedaan kan aan deze Retreat deelnemen. Maar je haalt er meer uit als je de technieken die je in de Clarity Week hebt geleerd ook daadwerkelijk zelfstandig thuis kunt toepassen.

Het lijkt me fijn om met de mensen die aan deze Retreat willen gaan deelnemen alvast een oefengroep te starten die bijvoorbeeld 1x per maand bij elkaar komt.

Nu al opgeven

Ben je het van plan, geef je dan nu alvast op. Niet alleen krijg je dan de vroegboekorting van 75 euro, maar als extraatje geef ik je de gelegenheid om tot 1 juli kosteloos te annuleren mocht je het op het praktische vlak niet rond krijgen of om wat voor andere reden toch niet kunnen deelnemen.

Deze workshop wordt maar 1x in de drie jaar gegeven! Vandaar dat de voertaal Engels is, zodat ook mensen van buiten Nederland kunnen komen.

Heb je nog geen Clarity Week gedaan of is het alweer meer dan een jaar geleden, dan zijn de volgende voortrajecten mogelijk:

1. [Clarity Week België, 12-18 mei 2016](#) → [Golden Wings - Blue Sky](#)
2. [Clarity Seminar Winterberg, 26.5 - 4 juni 2016](#) (Duits gesproken!) → [Golden Wings - Blue Sky](#)
3. [Clarity Week Meeuwenveen, 11-18 dec 2016](#) → [Golden Wings - Blue Sky](#)
4. [Clarity Week Le Boulard, 25.2 - 5 maart 2017](#) → [Golden Wings - Blue Sky](#)

Eerst een kortere proef van wat Clarity je kan bieden? Er zijn Clarity Driedaagsen van [22-25 september in Tsuki](#), van [28-30 oktober in Djoj](#) en van [26-29 januari in Tsuki](#).

Meer informatie vind je op [onze website](#).

Neem bij vragen gerust contact met ons op.

Er is nog plek in de Clarity Week bij Leuven!

Van 12 t/m 18 mei op het heerlijke landgoed van The Companion. Met name geschikt als je met je eigen tent of camper kunt komen. [Opgave en informatie bij The Companion](#).

Komende activiteiten

Dinsdag 12 april 20.00 uur - [QLB cursus \(3 avonden\)](#) VOL

Donderdag 12 mei 10.00 uur - [Clarity Week in België](#)

Donderdag 26 mei 16.00 uur - [Clarity Seminar in Duitsland](#)

Woensdag 8 juni 20.00 uur - [QLB cursus voor ervaren QLB-ers \(3 avonden\)](#)

Dinsdag 30 augustus 20.00 uur - [QLB introductie avond voor starters](#)

Kijk voor het volledige aanbod op [onze website](#).

Warme groet en graag tot ziens,

Tsuki

MEDITATIE EN INZICHT



Share



Tweet



Forward

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to <<E-mail adres / Email address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Tsuki · Rijnsburgerweg 86 · Leiden, Zuid-Holland 2333 AD · Netherlands



mailchimp